

การเฝ้าระวังป้องกันและดูแลรักษาสุขภาพ ในช่วงสถานการณ์หมอกควันข้ามแดน

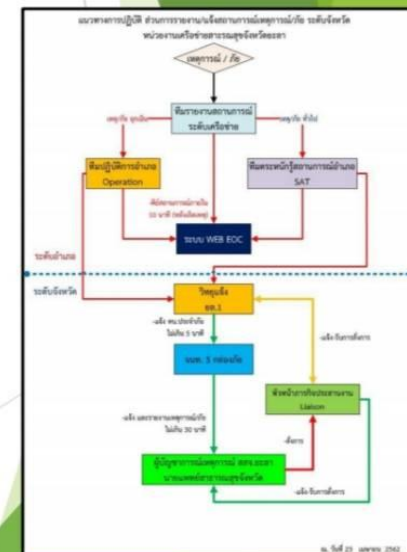
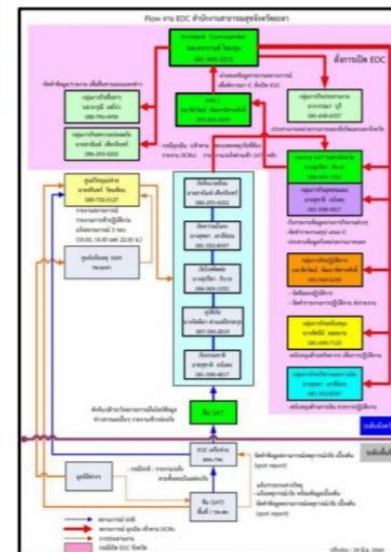
โดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา

นายชาอูดี เจะคอเลาะ
นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ
กลุ่มงานอนามัยสิ่งแวดล้อมและอาชีวอนามัย

การจัดการระบบเฝ้าระวังสุขภาพจากหมอกควัน

- การแต่งตั้งคำสั่งคณะทำงานศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข(Emergency Operation Center : EOC) ระดับจังหวัด และ ระดับอำเภอ
- จัดทำคำสั่งเวรปฏิบัติงานประจำสัปดาห์ เพื่อรายงานสถานการณ์รายวัน การกิจตระหนักรู้ : ทีม SAT (Situation Awareness Team)
- จัดทำสื่อประชาสัมพันธ์ แจ้งเตือนประชาชน กรณี หมอกควันเริ่มมีผลกระทบต่อเป้าหมายกลุ่มเสี่ยง (ผู้สูงอายุ / หญิงตั้งครรภ์ / เด็กเล็ก (0-5ปี) และ ผู้มีโรคประจำตัว โดย**ทีม สื่อสารความเสี่ยง**
- เตรียมฐานข้อมูลกลุ่มเสี่ยงของแต่ละอำเภอ เพื่อบริหารจัดการ MASK และ สถานพยาบาล กรณีเจ็บป่วยฉุกเฉิน โดยทีมปฏิบัติการ(OPERATION)
- เตรียม MASK ให้เพียงพอ โดยทีม Logistic ซึ่งปัจจุบัน มี Stock คงไว้ 20 % สำหรับกลุ่มเป้าหมาย ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง

โครงสร้างระบบบัญชาการเหตุการณ์



แนวทางปฏิบัติแผนตอบโต้ภาวะฉุกเฉิน

- การแต่งตั้งคำสั่งคณะทำงานศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุข
(Emergency Operation Center : EOC)
- ระดับจังหวัด
- ระดับอำเภอ


คำสั่งสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา
ที่ ๗๔ /๒๕๖๓
เรื่อง แต่งตั้งคณะทำงานศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุข
สำหรับโรคและภัยสุขภาพ จังหวัดยะลา
(Emergency Operation Center : EOC)

ด้วยในปัจจุบันมีสถานการณ์ฉุกเฉินด้านโรคและภัยสุขภาพหลายเหตุการณ์ซึ่งมีผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชนรวดเร็วและรุนแรง เช่น เหตุการณ์ความไม่สงบ อุบัติภัย สถานการณ์อุทกภัย วาตภัย การเกิดโรคติดต่อเชื้อไวรัสโคโรนา (MERS CoV) โรคไข้หวัดนก ซึ่งเป็นโรคติดต่ออุบัติใหม่อุบัติซ้ำ หมอกควัน โรคระบาดที่เกิดขึ้นประจำในพื้นที่ เช่น ไข้เลือดออก ไข้มาลาเรีย อหิวาตกโรค เลปโตสไปโรซิส เป็นต้น

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา มีบทบาทสำคัญในการเตรียมความพร้อม เฝ้าระวัง ป้องกันและรองรับสถานการณ์เหตุการณ์และภัยสุขภาพ การสนับสนุนและร่วมปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุขกับหน่วยงานในพื้นที่รับผิดชอบ ต้องเตรียมความพร้อมในการปฏิบัติงานเฝ้าระวัง ตรวจจับเหตุการณ์และภัยสุขภาพดังกล่าวอย่างเข้มข้น ต่อเนื่อง และต้องเตรียมความพร้อมด้านบุคลากร จึงขอแต่งตั้งคณะทำงานศูนย์ปฏิบัติการตอบโต้ภาวะฉุกเฉินทางด้านสาธารณสุข (Emergency Operation Center : EOC) เพื่อปฏิบัติงานเฝ้าระวัง ป้องกัน ควบคุม สอบสวน และการสนับสนุนการดำเนินงานของหน่วยงานและเครือข่ายที่เกี่ยวข้อง ดังต่อไปนี้

ผู้บัญชาการเหตุการณ์ (Incident commander)

นพ.สงกรานต์ ไหมชุม	นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดยะลา	ผู้บัญชาการเหตุการณ์
--------------------	------------------------------	----------------------

บทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการอำนวยการและบัญชาการเหตุการณ์

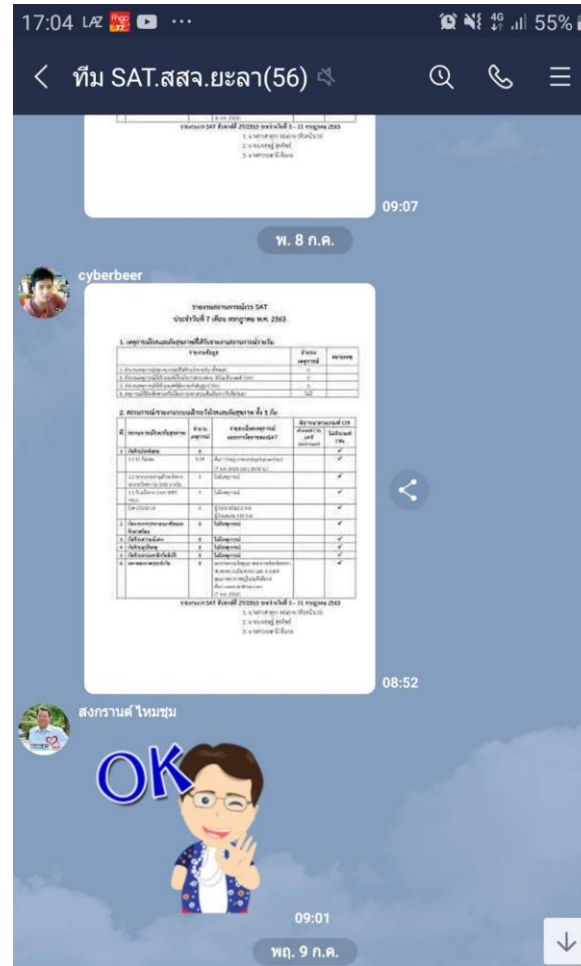
๑. กำหนดวัตถุประสงค์ของการจัดการเหตุการณ์
๒. รับทราบ ติดตาม วิเคราะห์สถานการณ์ เหตุการณ์ และ ประเมินจัดลำดับความสำคัญความเร่งด่วนของเหตุการณ์และกิจกรรม
๓. ตัดสินใจ สั่งการ มอบหมายงาน และติดตามการดำเนินงานในหน่วยย่อยของระบบ EOC
๔. ควบคุม กำกับกับการปฏิบัติตามแผนของสถานการณ์

/๕. บริหารจัดการบุคลากร

การรายงานสถานการณ์รายวัน ทีม SAT

ตารางเวรปฏิบัติงานหน้าทีม SAT (Situation Awareness Team)					
วัน เดือน ปี	สัปดาห์	ชื่อ-สกุล ผู้ปฏิบัติงานประจำ	เบอร์โทร	ผู้รายงาน	
5 ก.ค. - 11 ก.ค. 63	27	นางสาวอรุณ ดอนละ หัวหน้า นายณเรษฐ์ สุทธิชัย นางสาวอรุณ ดอนละ	084-747-3520 081-897-0276 081-766-2150	1. รายงานเบื้องต้นประมาณ 5 กย 1.1 นางณเรษฐ์ รุขพันธ์ 1.2 นายสุชาติ อนันตะ	
12 ก.ค. - 18 ก.ค. 63	28	นายวิระ ไม้จันทร์ หัวหน้า นางสาวปัทมา แก้ว นายสุพล แซ่ฝู	081-599-9225 092-739-6838 093-603-4196	1.3 นางปัทมา ภิบาล 086-969-1052 1.4 นางจิตติมา ด้านมอริส	
19 ก.ค. - 25 ก.ค. 63	29	นายประพันธ์ สีสุข หัวหน้า นางสาววิภา อานัน นางสุภา แก้วสุจิน	088-211-0544 082-825-9499 088-394-8499	1.5 นายประพันธ์ สีสุข 086-293-4202 2. รายงานจากประมาณ 5 วัน ลำดับ 1 นายวิวัฒน์ พัฒนาศักดิ์	
26 ก.ค. - 1 ส.ค. 63	30	นางสนทนภัทร ศิริ หัวหน้า นายวิวัฒน์ พัฒนาศักดิ์ นางสาววิภา อานัน	082-269-5550 061-388-2683 093-541-5623	ศษ.ร. 093-569-6259 ลำดับ 2 นางจิตติมา ด้านมอริส ศษ.ร. 081-690-7125	
2 ส.ค. - 8 ส.ค. 63	31	นายธีรพล มานอม หัวหน้า นางสาววิภา อานัน นางสาวอรุณ ดอนละ	095-037-0900 084-553-1566 095-082-4291		
9 ส.ค. - 15 ส.ค. 63	32	นางณิศา จันทศรี หัวหน้า นางสาวอรุณ ดอนละ นายธีรพล มานอม	081-898-3651 080-701-4314 089-597-7989		
16 ส.ค. - 22 ส.ค. 63	33	นายธีรพล มานอม หัวหน้า นางสาวอรุณ ดอนละ นายธีรพล มานอม	089-463-4249 089-965-8796 089-653-5074		

สแกนด้วย CamScanner



รายงานสถานการณ์ SAT
ประจำวัน 13 เดือนกรกฎาคม พ.ศ. 2563

1. เหตุการณ์โรค และภัยสุขภาพที่ได้รับรายงานสถานการณ์รายวัน

รายงานข้อมูล	จำนวนเหตุการณ์	หมายเหตุ
1. จำนวนเหตุการณ์/สถานการณ์ที่ได้รับแจ้งรายวัน (ทั้งหมด)	0	
2. จำนวนเหตุการณ์ที่เข้าเกณฑ์เงื่อนไขการตรวจสอบ (ยังไม่เข้าเกณฑ์ CIRs)	0	
3. จำนวนเหตุการณ์ที่เข้าเกณฑ์ที่มีความสำคัญสูง (CIRs)	0	
4. เหตุการณ์ที่ต้องติดตามหรือมีการสอบสวนเพิ่มเติมจากวันที่ผ่านมา	ไม่มี	

2. สถานการณ์/รายงานระบบเฝ้าระวังโรคและภัยสุขภาพ ทั้ง 5 กย

ที่	สถานการณ์โรค/ภัยสุขภาพ	จำนวนเหตุการณ์	รายละเอียดเหตุการณ์และการจัดการของ SAT	พิจารณาตามเกณฑ์ CIR	
				เข้าเกณฑ์ CIRs และมี Spot report	ไม่เข้าเกณฑ์ CIRs
1	ภัยด้านโรคติดต่อ	0			✓
	1.1 ไข้ ร้อยละ	5.68	http://interfctphailand.net		✓
	1.2 ระบบรายงานเฝ้าระวังทางระบาดวิทยา (ร506) รายวัน	0			✓
	1.3 รับแจ้งจาก Line SRRT YALA และการจัดการต่อยก	0	ไม่มีรายงาน		✓
	โรค COVID-19	0	ผู้ป่วยรายใหม่ 0 ราย		✓
			ผู้ป่วยสะสม 133 ราย		
2	ภัยจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม	0	สถานการณ์ทั่วไปปกติ		✓
3	ภัยด้านความมั่นคง	0	สถานการณ์ทั่วไปปกติ		✓
4	ภัยด้านอุบัติเหตุ	0	สถานการณ์ทั่วไปปกติ		✓
5	ภัยด้านแรงงาน/อุบัติเหตุ	0	สถานการณ์ทั่วไปปกติ		✓
6	สภาพอากาศประจำวัน	0	จากผลการตรวจวัดคุณภาพอากาศในพื้นที่ (ต.สะเตง อ.เมือง และ อ.เงาะงา) คุณภาพอากาศอยู่ในระดับดีมาก ที่มาก4thai.com(13 ก.ค.63)		✓

รายงาน SAT สัปดาห์ 28/2563 ระหว่างวันที่ 12 - 18 กรกฎาคม 2563

- นายวิระ ไม้จันทร์ (หัวหน้า)
- นางสาวปัทมา แก้ว
- นายสุพล แซ่ฝู



ประกาศกรมอนามัย

เรื่อง ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ

ด้วยปัญหามลพิษทางอากาศที่ทวีความรุนแรงมากขึ้น โดยเฉพาะฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ซึ่งมีหลักฐานทางวิชาการสนับสนุนชัดเจนว่า อนุภาคของฝุ่นละอองขนาดเล็กทั้งฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอนและฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (Particulate matter: PM₁₀ และ PM_{2.5}) จะก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ทั้งโรคระบบทางเดินหายใจ และโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น ดังนั้น ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศจึงเป็นประโยชน์ในการเฝ้าระวัง สื่อสารและเตือนภัยผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน รวมทั้งเป็นแนวทางปฏิบัติสำหรับประชาชนและเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุขเพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพได้

อาศัยอำนาจตามกฎกระทรวงแบ่งส่วนราชการกรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข พ.ศ. ๒๕๔๒ ซึ่งออกตามความในมาตรา ๘ ณ แห่งพระราชบัญญัติระเบียบบริหารราชการแผ่นดิน พ.ศ. ๒๕๓๔ แก้ไขเพิ่มเติม ฉบับที่ ๔ พ.ศ. ๒๕๔๓ ข้อ ๒ (๓) กำหนดให้กรมอนามัยมีหน้าที่กำหนดและพัฒนาคูณภาพมาตรฐาน และกฎเกณฑ์ รวมทั้งการรับรองมาตรฐานการบริการส่งเสริมสุขภาพและการจัดการอนามัยสิ่งแวดล้อม อธิบดีกรมอนามัย จึงออกค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศดังนี้

ข้อ ๑ ให้ยกเลิก ประกาศกรมอนามัย เรื่อง มาตรฐานค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กกว่า ๑๐ ไมครอน ลงวันที่ ๓๐ เมษายน พ.ศ. ๒๕๕๘

ข้อ ๒ ในประกาศนี้

“ฝุ่นละอองขนาดเล็ก” หมายความว่า ฝุ่นละอองหรืออนุภาคที่มีขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน และขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอนในบรรยากาศ โดยมีแหล่งกำเนิดจากหลายแหล่ง เช่น การจราจรบนถนน การขนส่งวัสดุ การผลิตไฟฟ้า การเผาไหม้ และอุตสาหกรรม เป็นต้น โดยอนุภาคของฝุ่นละอองขนาดเล็กก่อให้เกิดผลกระทบต่อสุขภาพในระบบต่าง ๆ ของร่างกาย เช่น ระบบทางเดินหายใจ และระบบหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

“ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ” หมายความว่า ค่าเฝ้าระวังที่ใช้เป็นสัญญาณเตือนถึงผลกระทบที่อาจเกิดขึ้นต่อสุขภาพจากระดับฝุ่นละอองขนาดเล็กทั้งฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอน (PM_{2.5}) และฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอน (PM₁₀) ในบรรยากาศ โดยใช้ค่าเฉลี่ยของฝุ่นละอองขนาดเล็กไม่เกิน ๒.๕ ไมครอนและขนาดเล็กไม่เกิน ๑๐ ไมครอนในเวลา ๒๔ ชั่วโมง ที่มีหน่วยเป็นไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร (มกก./ลบ.ม.) เป็นตัวบ่งชี้ถึงระดับของผลกระทบต่อสุขภาพ แบ่งเป็น ๕ ระดับ แต่ละระดับจะใช้สีเป็นสัญลักษณ์เปรียบเทียบกับระดับของผลกระทบต่อสุขภาพ คือ มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก (สีฟ้า) มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลาง โดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง (สีเขียว) มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลางโดยเฉพาะกลุ่มเสี่ยง (สีเหลือง) มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก (สีส้ม) และมีผลกระทบต่อสุขภาพมาก (สีแดง)

“ประชาชนกลุ่มเสี่ยง”...

- ๒ -

“ประชาชนกลุ่มเสี่ยง” หมายความว่า ประชาชนที่อาจเสี่ยงต่อการได้รับผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ เฉลี่ยในเวลา ๒๔ ชั่วโมง มากกว่าประชาชนทั่วไป ได้แก่ ผู้สูงอายุ (อายุมากกว่า ๖๐ ปีขึ้นไป) เด็กเล็ก (อายุ ๐ - ๕ ปี) หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจและหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ และผู้ป่วยโรคเรื้อรังอื่น ๆ เป็นต้น

ข้อ ๓ ค่าเฝ้าระวังผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศ ประกอบด้วย ๕ ระดับ ดังนี้

ระดับ PM _{2.5} (มกก./ลบ.ม.)	ระดับ PM ₁₀ (มกก./ลบ.ม.)	ผลกระทบต่อสุขภาพ
๐ - ๒๕	๐ - ๕๐	ไม่มีผลกระทบต่อสุขภาพหรือมีผลกระทบต่อสุขภาพน้อยมาก
๒๖ - ๓๗	๕๑ - ๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพเล็กน้อยถึงปานกลางโดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง
๓๘ - ๕๐	๘๑ - ๑๒๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพปานกลางโดยเฉพาะในกลุ่มเสี่ยง
๕๑ - ๙๐	๑๒๑ - ๑๘๐	มีผลกระทบต่อสุขภาพค่อนข้างมาก
๙๑ ขึ้นไป	๑๘๑ ขึ้นไป	มีผลกระทบต่อสุขภาพมาก

หมายเหตุ กรณีปริมาณค่าตรวจวัด PM_{2.5} และ PM₁₀ เป็นจุดทศนิยม ถ้าจุดทศนิยมเท่ากับหรือน้อยกว่า ๐.๕ ให้ปัดตัวเลขลง และถ้าจุดทศนิยมเท่ากับหรือมากกว่า ๐.๕ ให้ปัดตัวเลขขึ้น

ข้อ ๔ คำแนะนำในการปฏิบัติตนสำหรับประชาชน และคำแนะนำในการปฏิบัติสำหรับเจ้าหน้าที่หน่วยงานสาธารณสุข เพื่อป้องกันผลกระทบต่อสุขภาพจากฝุ่นละอองขนาดเล็กในบรรยากาศตามเอกสารแนบท้ายประกาศนี้

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ ธันวาคม พ.ศ. ๒๕๖๑

(นางพรรณพิมล วิปุลากร)
อธิบดีกรมอนามัย

กรณี มลพิษทางอากาศและหมอกควัน

5.สรุปสถานการณ์(สำหรับสรุปเริ่มต้นเหตุการณ์ หรือถ่ายโอนอำนาจบัญชาการ: สรุปความเป็นมาเหตุการณ์ โดยย่อ มาตรการที่ได้ดำเนินการไป ความเสี่ยงภัยที่ได้กำจัดไปแล้ว การป้องกันภัยให้บุคลากรผู้ปฏิบัติงาน

ปัญหาหมอกควันข้ามแดน เป็นเหตุการณ์ที่เกิดขึ้นในช่วงเดือนพฤษภาคม ถึง ตุลาคม ของทุกปี ซึ่งเป็นช่วงฤดูมรสุมตะวันตกเฉียงใต้ พัดเข้าสู่ภาคใต้ของประเทศไทย จึงทำให้พัดพาเอาหมอกควันจากการเผาไหม้จากประเทศเพื่อนบ้านเข้ามาด้วย สาเหตุเกิดจากการเตรียมพื้นที่การเกษตร ในเกาะสุมาตราและบอร์เนียว ประเทศอินโดนีเซีย หมอกควันสามารถส่งผลกระทบต่อภาคใต้ของประเทศไทย ซึ่งความรุนแรงของสถานการณ์จะขึ้นอยู่กับทิศทางลมและความกดของอากาศ และจังหวัดยะลา เป็นจังหวัดที่ลุดของประเทศไทยมีชายแดนติดกับประเทศมาเลเซีย และอยู่ในใกล้จากเกาะสุมาตรา ได้รับผลกระทบจากฝุ่นละอองขนาดเล็ก (PM 2.5) ทุกปี

1. ชื่อเหตุการณ์: มลพิษหมอกควัน จ.ยะลา	2. หัวขระยะเวลาปฏิบัติการ จากวันที่: ____/____/____ ถึงวันที่: ____/____/____ เวลา: _____ เวลา: _____
3. วัตถุประสงค์: 1. เพื่อเตรียมความพร้อมและรองรับภาวะฉุกเฉินทางสาธารณสุข จากมลพิษหมอกควันที่ส่งผลกระทบต่อ สุขภาพ 2. เพื่อลดผลกระทบทางสุขภาพและการเกิดโรคทางเดินหายใจในประชาชนพื้นที่มลพิษหมอกควัน 3. เพื่อจัดบริการด้านการแพทย์ และสาธารณสุขเพื่อพร้อมในการบริการ 4. เพื่อฟื้นฟูสภาพจิตใจผู้ที่ได้รับผลกระทบ	
4. คำสั่งที่เน้นย้ำในหัวขระยะเวลาปฏิบัติการ: (สิ่งที่ผู้บัญชาการเหตุการณ์เน้นย้ำ ลำดับความสำคัญของงานที่ต้อง หรือพื้นที่ปฏิบัติการที่ต้องดำเนินการก่อน เป้าหมาย พันธกิจของภารกิจ อาจหมายถึงความปลอดภัยของบุคลากร) - เน้นย้ำให้เจ้าหน้าที่ป้องกันตนเอง ในขณะปฏิบัติงาน - เฝ้าระวังกลุ่มเด็ก ผู้สูงอายุ หญิงตั้งครรภ์ และกลุ่ม โรคประจำตัว(ทางเดินหายใจ/หัวใจและหลอดเลือด/ตาอักเสบ/ผิวหนังอักเสบ) - เน้นย้ำการให้ความรู้ในการปฏิบัติตัว ขณะที่มีหมอกควัน - ติดตามสถานการณ์ค่า PM ในพื้นที่อย่างใกล้ชิด - สื่อสารอุปกรณ์ PPM ให้พร้อมสามารถใช้งานได้	
การตระหนักถึงสถานการณ์ทั่วไป(ข้อมูล หรือสถานการณ์ที่ต้องทราบ หรือต้องพึงระวังในการปฏิบัติการ อาจรวมถึง วิธีการเข้าถึงพื้นที่ปฏิบัติการ พยากรณ์อากาศ)	
ค่าระดับฝุ่นละอองขนาดเล็ก PM 2.5 ไม่ควรเกิน/ลูกบาศก์เมตร	
PM 2.5 (ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร)	คุณภาพอากาศ
0-25	ดีมาก
26-37	ดี
38-50	ปานกลาง เฝ้าระวังกลุ่มเสี่ยง
51-90	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ กลุ่มทั่วไปเฝ้าระวัง กลุ่มเสี่ยง งดกิจกรรมกลางแจ้ง
>90	อันตราย งดกิจกรรมกลางแจ้ง
(ที่มา : จากสำนักโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข)	
หมายเหตุ : เมื่อปริมาณ PM 2.5 มีค่า > 50 ไมโครกรัม/ลูกบาศก์เมตร จะพิจารณาเปิดศูนย์ EOC ระดับจังหวัด** (ที่มา : จากศูนย์ปฏิบัติการภาวะฉุกเฉินกรมควบคุมโรค DDC,S EOC)	

PM _{2.5} (มคก./ลบ.ม.)	PM ₁₀ (มคก./ลบ.ม.)	คุณภาพอากาศ	สีที่ใช้	ข้อความแจ้งเตือน
0 - 25	0 - 50	ดีมาก	ฟ้า	คุณภาพอากาศดีมาก เหมาะสำหรับกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยว
26 - 37	51 - 80	ดี	เขียว	คุณภาพอากาศดี สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งและการท่องเที่ยวได้ตามปกติ
38 - 50	81 - 120	ปานกลาง	เหลือง	ประชาชนทั่วไป : สามารถทำกิจกรรมกลางแจ้งได้ตามปกติ ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ : หากมีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง
51 - 90	121 - 180	เริ่มมีผลกระทบต่อสุขภาพ	ส้ม	ประชาชนทั่วไป : ควรเฝ้าระวังสุขภาพ ถ้ามีอาการเบื้องต้น เช่น ไอ หายใจลำบาก ระคายเคืองตา ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้ง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ผู้ที่ต้องดูแลสุขภาพเป็นพิเศษ : ควรลดระยะเวลาการทำกิจกรรมกลางแจ้งหรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเองหากมีความจำเป็น ถ้ามีอาการทางสุขภาพ เช่น ไอ หายใจลำบาก ตาอักเสบ แสบหน้าอก ปวดศีรษะ หัวใจเต้นไม่เป็นปกติ คลื่นไส้ อ่อนเพลีย ควรปรึกษาแพทย์
มากกว่า 90	มากกว่า 180	มีผลกระทบต่อสุขภาพ	แดง	ทุกคนควรหลีกเลี่ยงกิจกรรมกลางแจ้ง หลีกเลี่ยงพื้นที่ที่มีมลพิษทางอากาศสูง หรือใช้อุปกรณ์ป้องกันตนเอง หากมีความจำเป็น หากมีอาการทางสุขภาพควรปรึกษาแพทย์

**38 แจ้งเตือนประชาชนกลุ่มเสี่ยง
50 ปิดระบบ EOC เครื่องข่ายสสจ.**

**จังหวัด ปิดระบบ EOC เพื่อให้
หน่วยงานที่เกี่ยวข้องดำเนินการ
ในส่วนต่าง**

11:22:06



รพช.จ.สุพรรณบุรี



0.1.1.1.1.



EOC

21 ก.ย.62

SMS 4838399 (3บาท/ครั้ง)

อ.เมือง จ.อุดรธานี อากาศร้อนมากคะ(ต่ำข)



ฝุ่น PM 2.5 ตัวการทำเด็กป่วย

ฝุ่น PM 2.5 ในพื้นที่เขตกรุงเทพมหานคร และในเขตปริมณฑลมีฝุ่นละอองเกินค่ามาตรฐาน แนะนำผู้ปกครอง ฝาระวังและป้องกันดูแลเด็กที่มีโรคประจำตัวเกี่ยวกับโรคในระบบทางเดินหายใจ โรคหอบหืด โรคภูมิแพ้ หากมีอาการผิดปกติให้รีบพบแพทย์ทันที

อันตรายจากฝุ่น PM 2.5

วิธีป้องกัน

การอักเสบเฉียบพลัน ที่หลอดลมจนมีอาการไอและเสมหะ

หลีกเลี่ยงการทำกิจกรรมนอกบ้าน หรือกลางแจ้ง

โรคหอบหืด

ควรใส่หน้ากากอนามัยป้องกันฝุ่น PM 2.5 ก่อนออกจากบ้านทุกครั้ง

และโรคที่เกี่ยวข้องกับระบบทางเดินหายใจ

ระคายเคืองในโพรงจมูก อาการภูมิแพ้กำเริบและหายใจไม่สะดวก

หากมีอาการผิดปกติ เช่น
ไอบ่อย มีเสมหะ หายใจลำบาก
หายใจถี่ หายใจไม่ออกหายใจมีเสียงวี๊ด
แน่นหน้าอก ให้รีบพบแพทย์ทันที



ภัยเงียบจาก

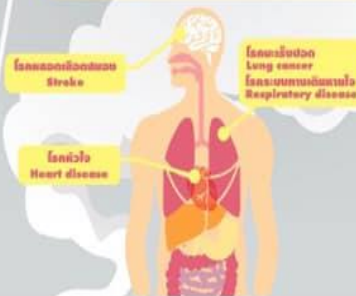
PM_{2.5}

สถานการณ์ PM_{2.5} ในพื้นที่เสี่ยงของประเทศไทย

- กรุงเทพมหานครและปริมณฑล
 - กทม. (ริมถนนบริเวณสุขุมวิท- รอยทางพืด) สูงสุด 84 มก./ลบ.ม.
 - ปริมณฑล (นอกพื้นที่ อ.เมือง จ.สมุทรปราการ) สูงสุด 79 มก./ลบ.ม.
- ภาคเหนือ
 - มีปริมาณสูงสุด 42 มก./ลบ.ม.
- ภาคกลางและตะวันตก
 - จ.สระบุรี มีปริมาณสูงสุด 68 มก./ลบ.ม.
- ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ
 - จ.ขอนแก่น มีปริมาณสูงสุด 65 มก./ลบ.ม.

จากการสำรวจเมื่อ 1 ก.ย. - 7 พ.ย. 62

PM_{2.5} ส่งผลกระทบต่อสุขภาพอย่างไร



แหล่งกำเนิดมลพิษทางอากาศ

- ภาคอุตสาหกรรม
- การคมนาคม
- การเผาไหม้ ในเตาเผาหรือโรงงาน
- การเผาไหม้เศษวัสดุทางการเกษตร

ตรวจสอบค่า PM_{2.5} ได้ที่ไหน?

1. เว็บไซต์ของกรมควบคุมมลพิษ
 - www.air4thai.pcd.go.th
 - www.aqmthai.com
2. แอปพลิเคชันกรมควบคุมมลพิษ
3. แอปพลิเคชัน AIR4THAI

ใครคือกลุ่มเสี่ยง PM_{2.5} ?



วิธีรับมือกับมลพิษทางอากาศ PM_{2.5}



ที่มา : กองโรคจากการประกอบอาชีพและสิ่งแวดล้อม กรมควบคุมโรค 0 2590 3866 เมฆแปร์ธัย : สำนักสื่อสารความเสี่ยงและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ กรมควบคุมโรค



สถาบันสุขภาพเด็กแห่งชาติมหาราชินี
กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



Content : แพทย์หญิงปิยนันท์
คุณระพีพรพร - กองโรคติดต่อ
Design : ประชาสัมพันธ์และการสื่อสาร
Credit Picture : www.freepik.com

DDC
กรมควบคุมโรค
Department of Disease Control

สำนักงานควบคุมและ
พัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ
Bureau of Risk Communication
and Health Behavior Development
www.riskcomthai.org



สายด่วน
กรมควบคุมโรค
1422

PM 2.5 จังหวัดยะลา



26 กันยายน 2562 เวลา 09.00 น.

เมืองยะลา

เบตง

26

ไม่มีรายงาน
จากเครื่องวัดอากาศ

- ทำกิจกรรมได้ตามปกติ
- กลุ่มเสี่ยงเฝ้าระวังสุขภาพ
หากมีอาการผิดปกติ
ให้รีบพบแพทย์

ค่ามาตรฐานไม่เกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร
app air4thai



PM 2.5 จังหวัดยะลา



27 กันยายน 2562 เวลา 08.00 น.

เมืองยะลา

เบตง

21

8

- ทำกิจกรรมได้ตามปกติ

ค่ามาตรฐานไม่เกิน 50 ไมโครกรัมต่อลูกบาศก์เมตร
app air4thai



การรายงานสถานการณ์ PM_{2.5} รายวัน



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา
เฝ้าระวังหมอกควันไฟป่าจากประเทศอินโดนีเซีย จังหวัดยะลา

วันที่ 20 กันยายน 2562

จำนวน MASK ทั้งจังหวัด (ชิ้น)

105,374 18,456 86,918



ยอดทั้งหมด 17.51% 82.49%

ยอกทั้งหมด แจกจ่าย คงเหลือ

จำนวนผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง(ราย)

136,849 0 263 136,580



0.00% 0.19% 99.81%

กลุ่มเสี่ยง วิกฤต เฝ้าระวัง ดูแลตนเอง

จำนวน MASK สำรอง(ชิ้น)

(หน่วย สสจ.ยะลา)

52,000 29,650 22,350



57.02% 42.98%

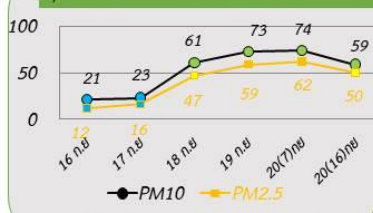
ได้รับการสนับสนุน แจกจ่าย คงเหลือ

จำนวนผู้ป่วยเสี่ยง 4 กลุ่มโรค(ราย) ณ 19 ก.ย. 62



ตาอักเสบ ทางเดินหายใจ
ผิวหนังอักเสบ หลอดเลือดและหัวใจ

คุณภาพอากาศบริเวณ อำเภอเมืองยะลา



ค่าของ PM₁₀ PM_{2.5} เมื่อเวลา 16.00 น.มีแนวโน้มลดลง



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยะลา
เฝ้าระวังหมอกควันไฟป่าจากประเทศอินโดนีเซีย จังหวัดยะลา

วันที่ 24 กันยายน 2562

จำนวน MASK ทั้งจังหวัด (ชิ้น)

105,374 36,319 69,055



34.47% 65.53%

ยอดทั้งหมด แจกจ่าย คงเหลือ

จำนวนผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง(ราย)

156,000 52 1,689 154,259



0.03% 1.08% 98.89%

กลุ่มเสี่ยง วิกฤต เสี่ยงสูง ดูแลตนเอง

จำนวน MASK สำรอง(ชิ้น)

(หน่วย สสจ.ยะลา)

55,000 41,200 13,800



74.90% 25.09%

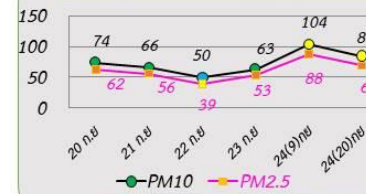
ได้รับการสนับสนุน แจกจ่าย คงเหลือ

จำนวนผู้ป่วยเสี่ยง 4 กลุ่มโรค(ราย) ณ 23 ก.ย. 62



ตาอักเสบ ทางเดินหายใจ
ผิวหนังอักเสบ หลอดเลือดและหัวใจ

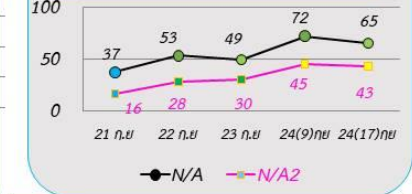
คุณภาพอากาศบริเวณ อำเภอเมืองยะลา



ค่าของ PM₁₀ PM_{2.5} เมื่อเวลา 16.00 น.มีแนวโน้มลดลง



คุณภาพอากาศบริเวณ อำเภอเมืองยะลา



ค่าของ PM₁₀ PM_{2.5} เมื่อเวลา 16.00 น.มีแนวโน้มลดลง





PM2.5

ร้ายแรงขนาดไหน?

NATION
PHOTO

PM 2.5

- PM 2.5 คือ ฝุ่นที่มีขนาดเล็กและมีเส้นผ่าศูนย์กลางไม่เกิน 2.5 ไมครอน ซึ่งมีขนาดเล็กกว่าเส้นผมของเราถึง 20 เท่า เราไม่สามารถที่จะมองเห็นด้วยตาเปล่า และเมื่อฝุ่นเหล่านี้มารวมตัวกันเยอะมาก ๆ จะทำให้เรามองเห็นเป็นลักษณะที่คล้ายกับหมอกจาง ๆ



20 November 2015

Share on: [!\[\]\(9cc80862e225935f5e2ce39495f8c582_img.jpg\)](#) [!\[\]\(61d994ce6ab49eb913df74f27f0b7005_img.jpg\)](#)

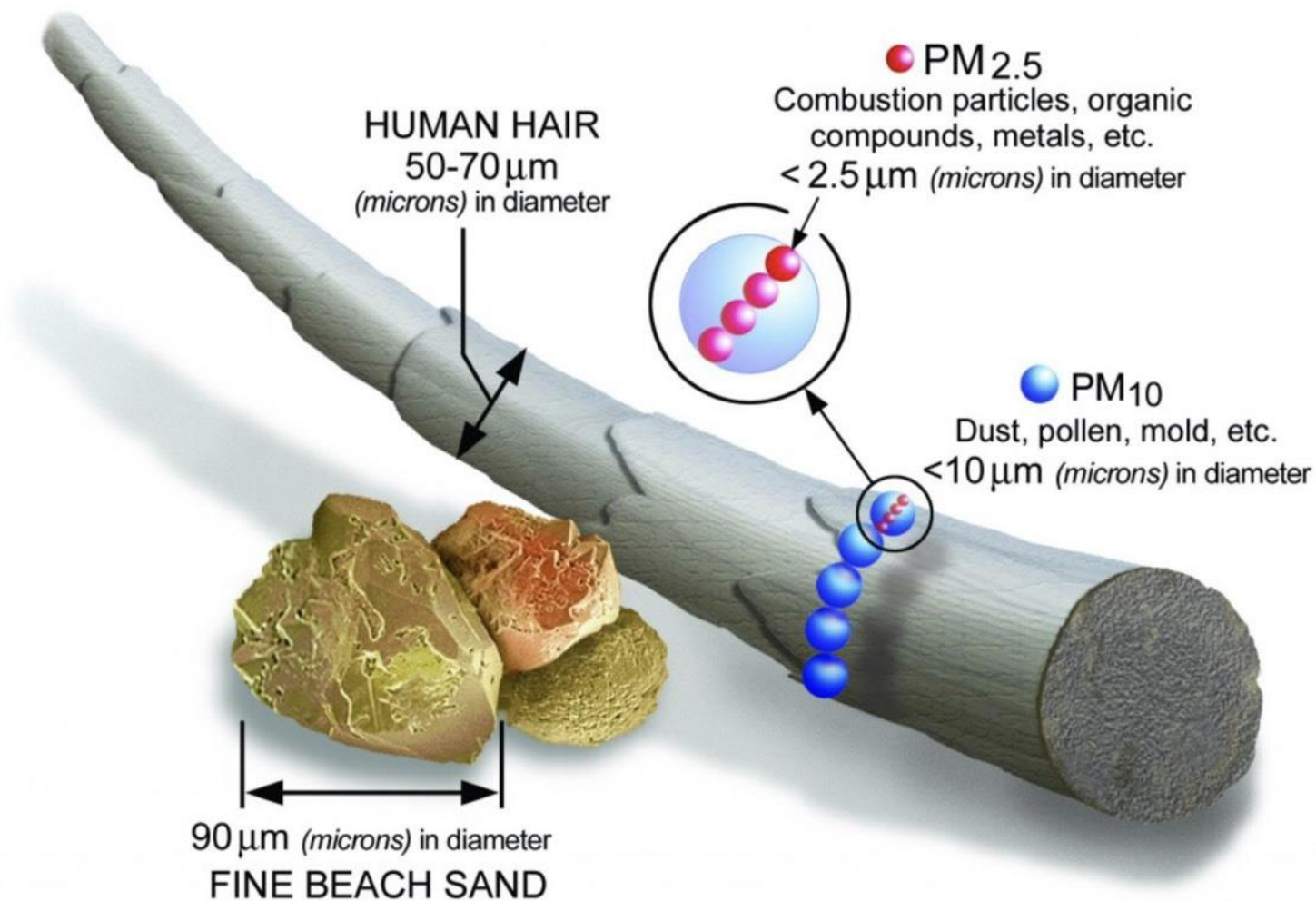
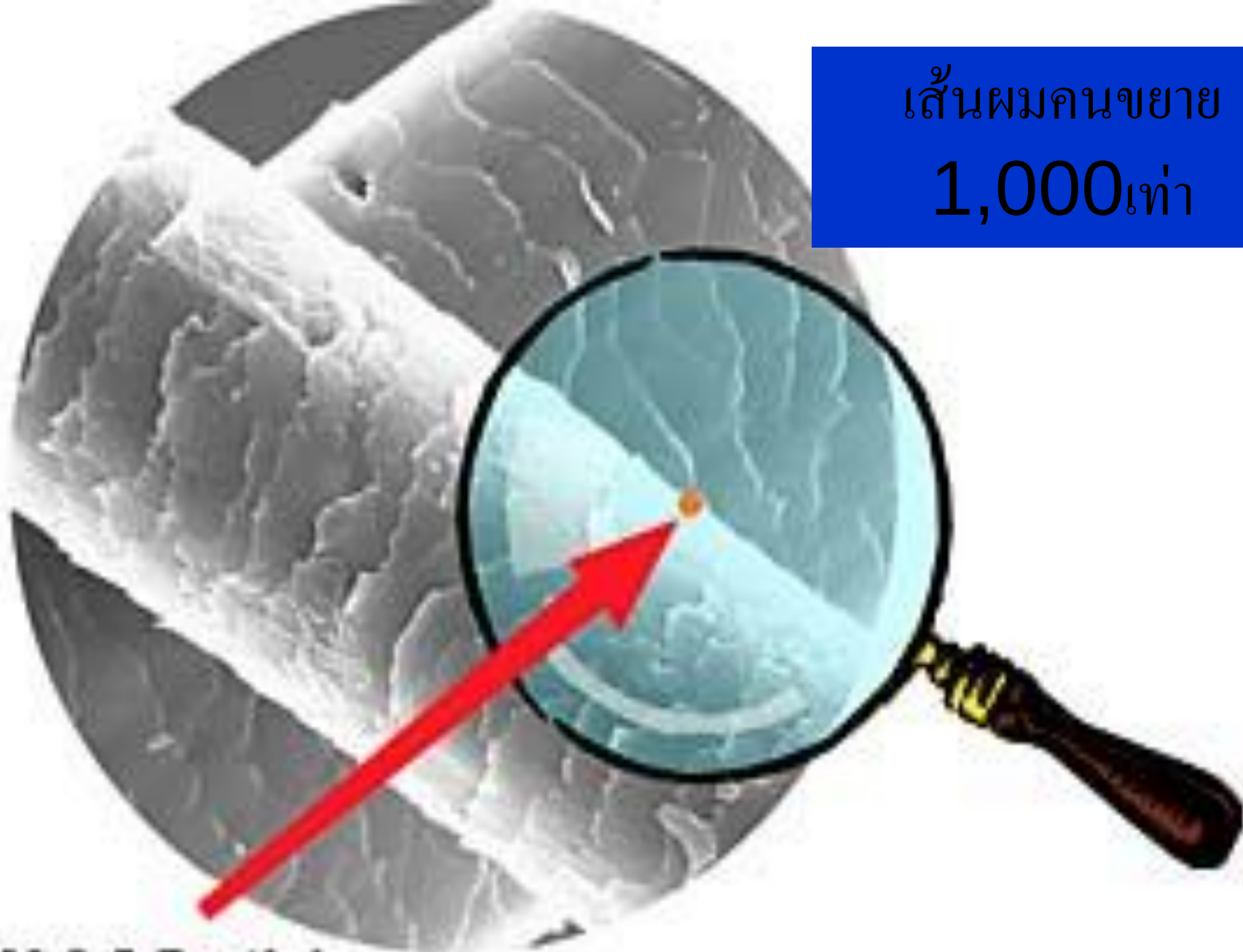


Image courtesy of the U.S. EPA

เส้นผมคนขยาย
1,000เท่า

PM 2.5 Particle



แหล่งกำเนิดของฝุ่น PM 2.5 มาจากไหน?



Wood-Burning Stoves



Forest Fires



Heavy Duty Diesel Engines



Natural Sources

โรงงานอุตสาหกรรม การเผาป่า
เผาขยะ ดับนํ้าทิ้งเสียรถ
การเผาเชื้อเพลิง การก่อสร้าง



Cars and Trucks



Non-Road Vehicles



Leaf Burning



Industrial Sources

ฝุ่น PM 2.5 ส่งผลกระทบต่อร่างกายเราอย่างไร

ผลกระทบ ด้านสุขภาพ

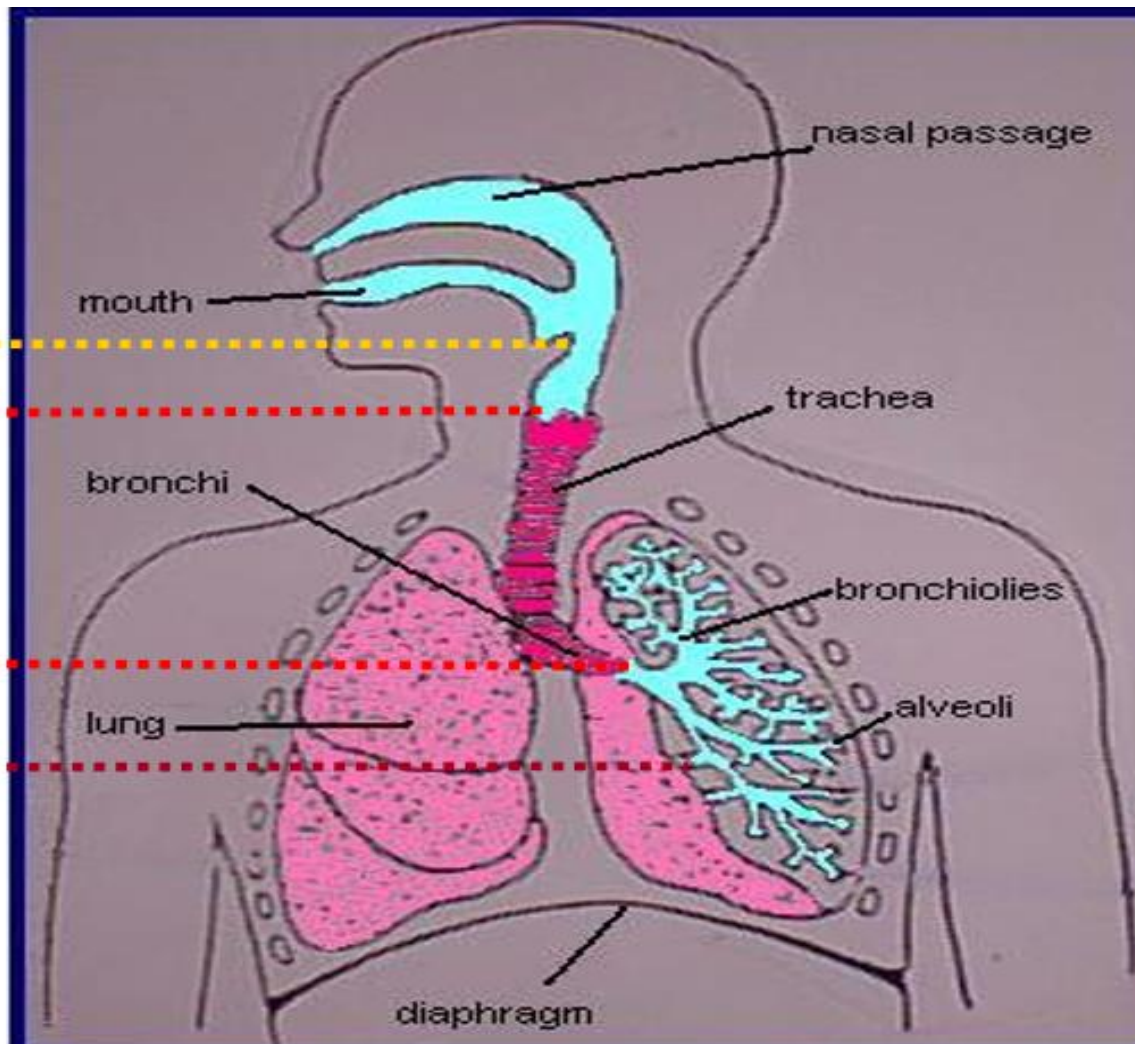
PM 7 - 11 μ

PM 4.7 - 7 μ

PM 3.3- 4.7 μ

PM < 2.5 μ

ฝุ่นละอองขนาดเล็ก
ที่ผ่านเข้าสู่ทางเดิน
หายใจ



ถุงลม

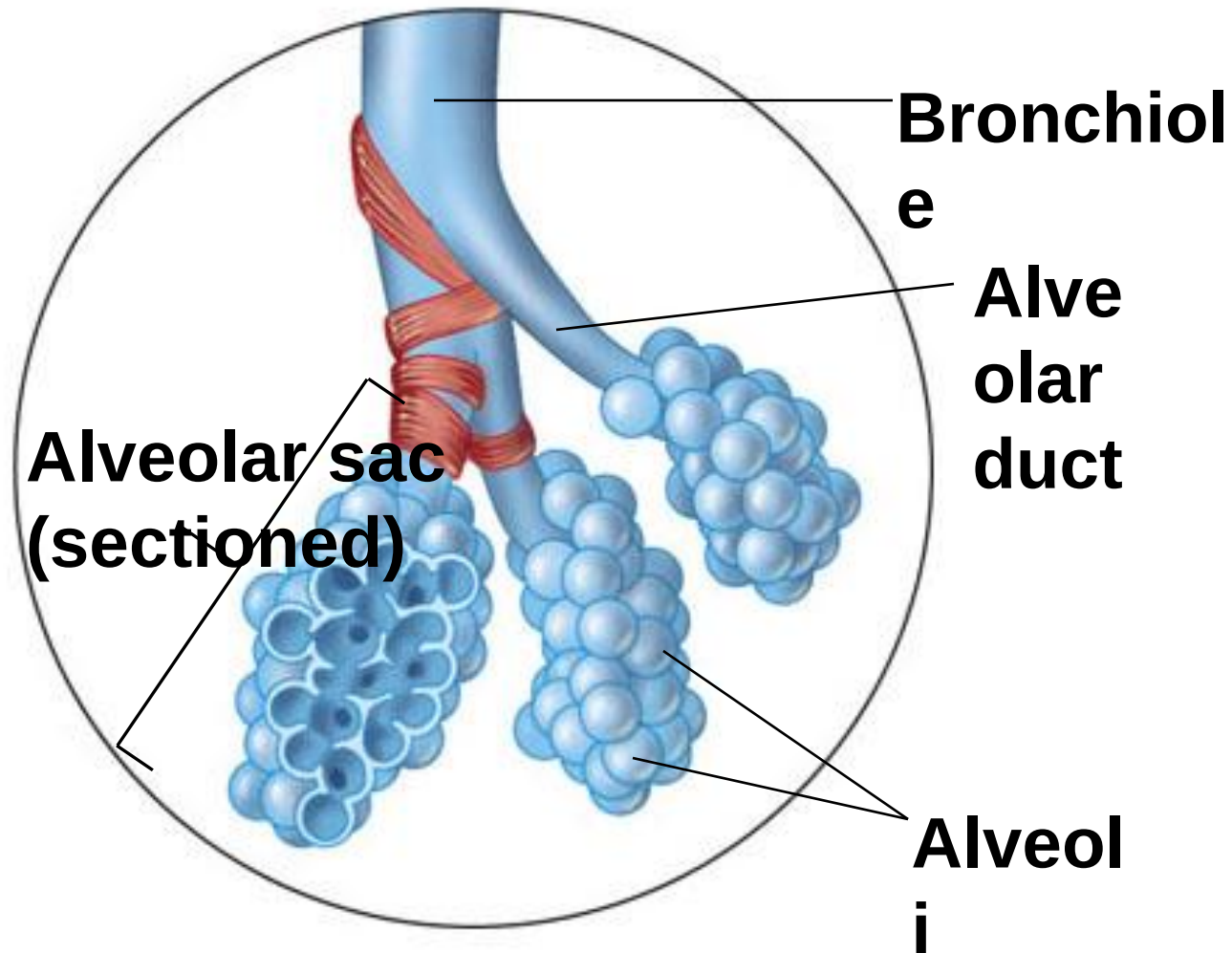
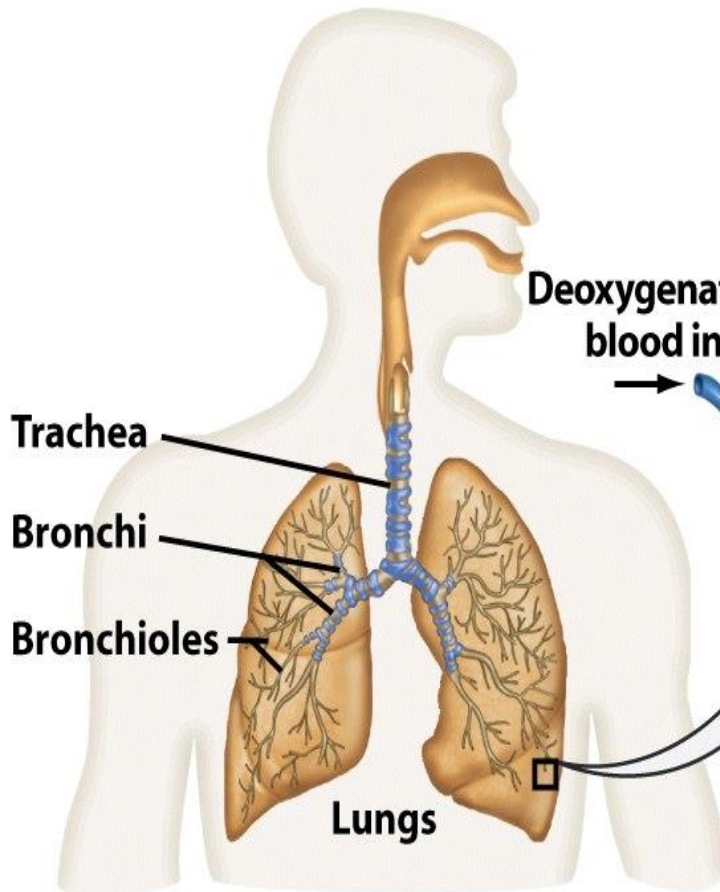
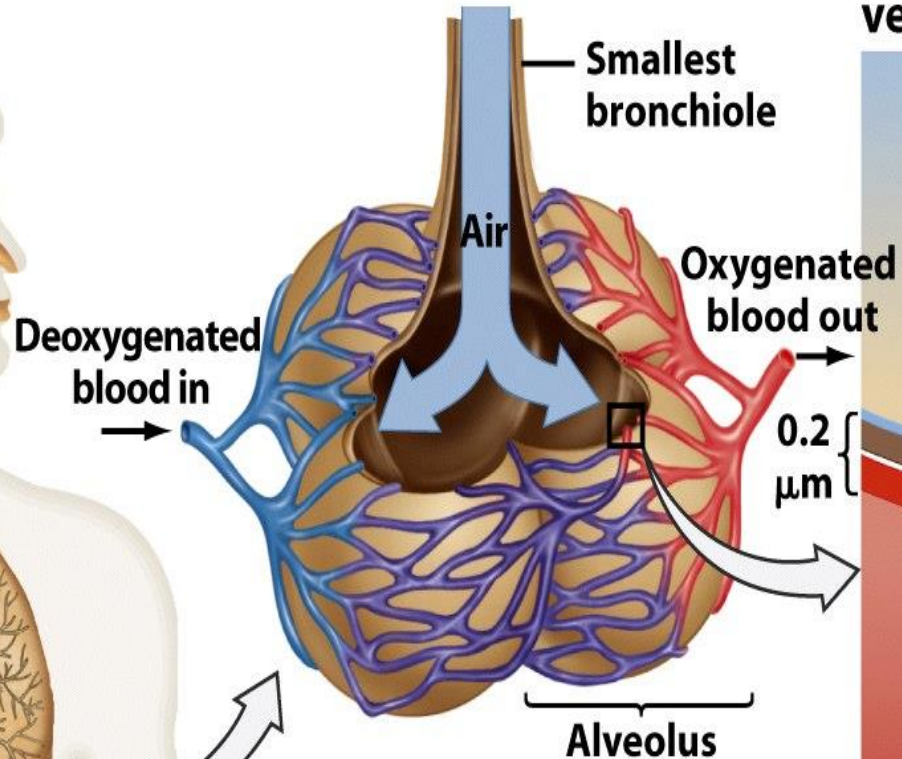


Fig. 15-14c. p. 360

(a) Airways into the lung



(b) Alveoli



(c) The alveolar ventilatory surface

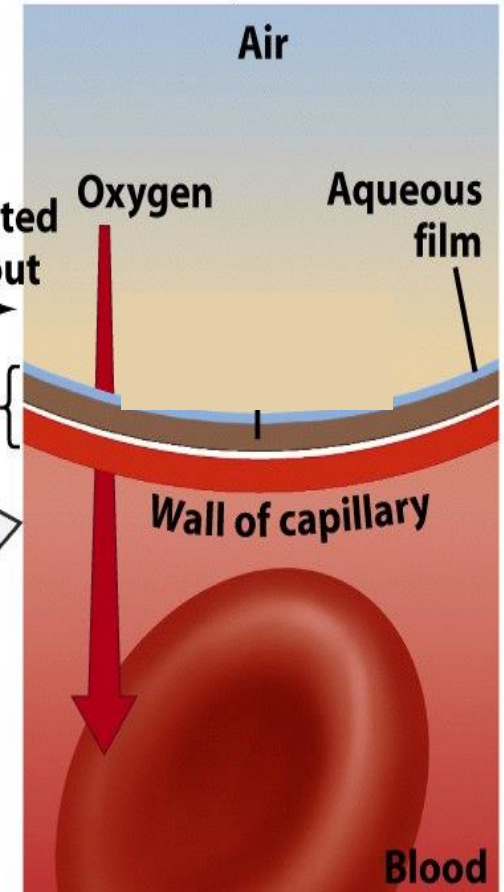
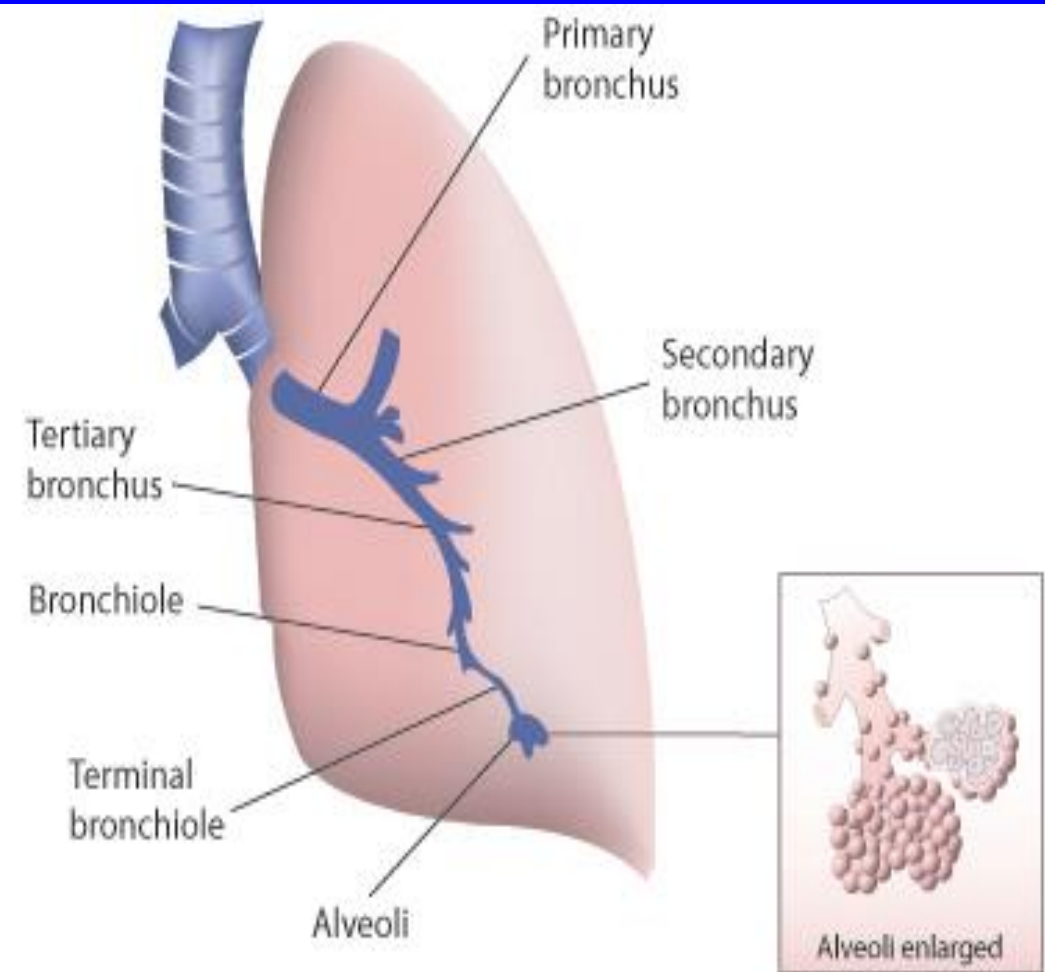


Figure 44-8 Biological Science, 2/e
© 2005 Pearson Prentice Hall, Inc.

อนุภาคเล็กๆสามารถทะลุผ่านถุงลมได้

สารพิษ เข้า กับผลกระทบที่ปอด

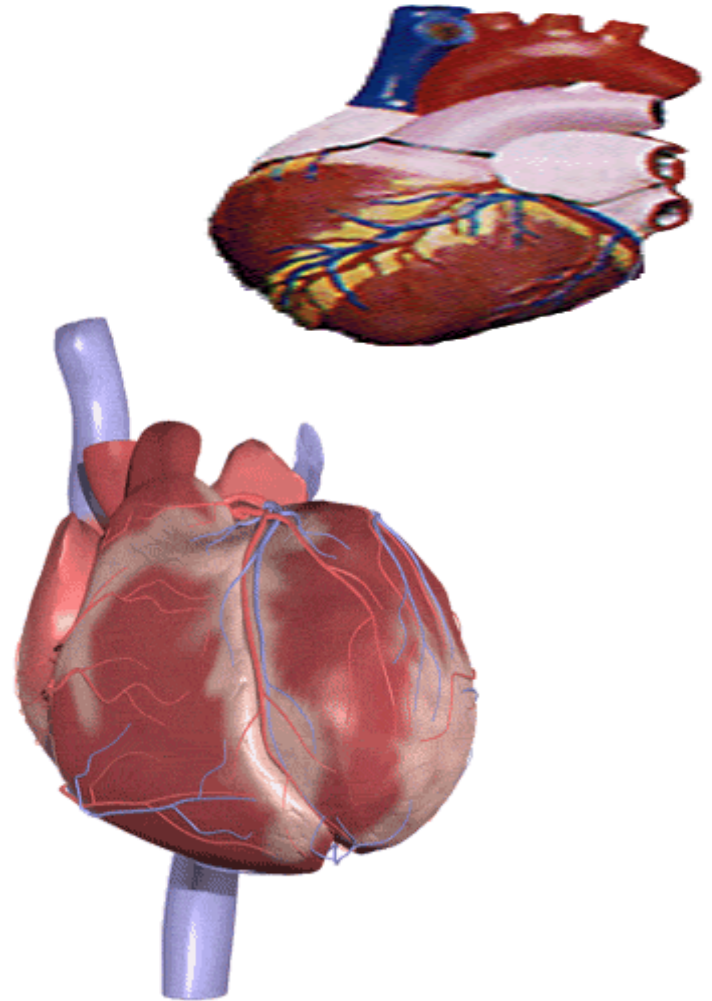


อาการที่พบได้:

- ระคายเคืองทางเดินหายใจ
- ไอ
- เสมหะติดคอ
- ปอดทำงานลดลง
- ภาวะทางเดินหายใจอักเสบ
- หอบหืดกำเริบ และ
- อาการหลอดลมอักเสบเรื้อรัง
- มะเร็งปอด

ผลกระทบต่อระบบหัวใจ

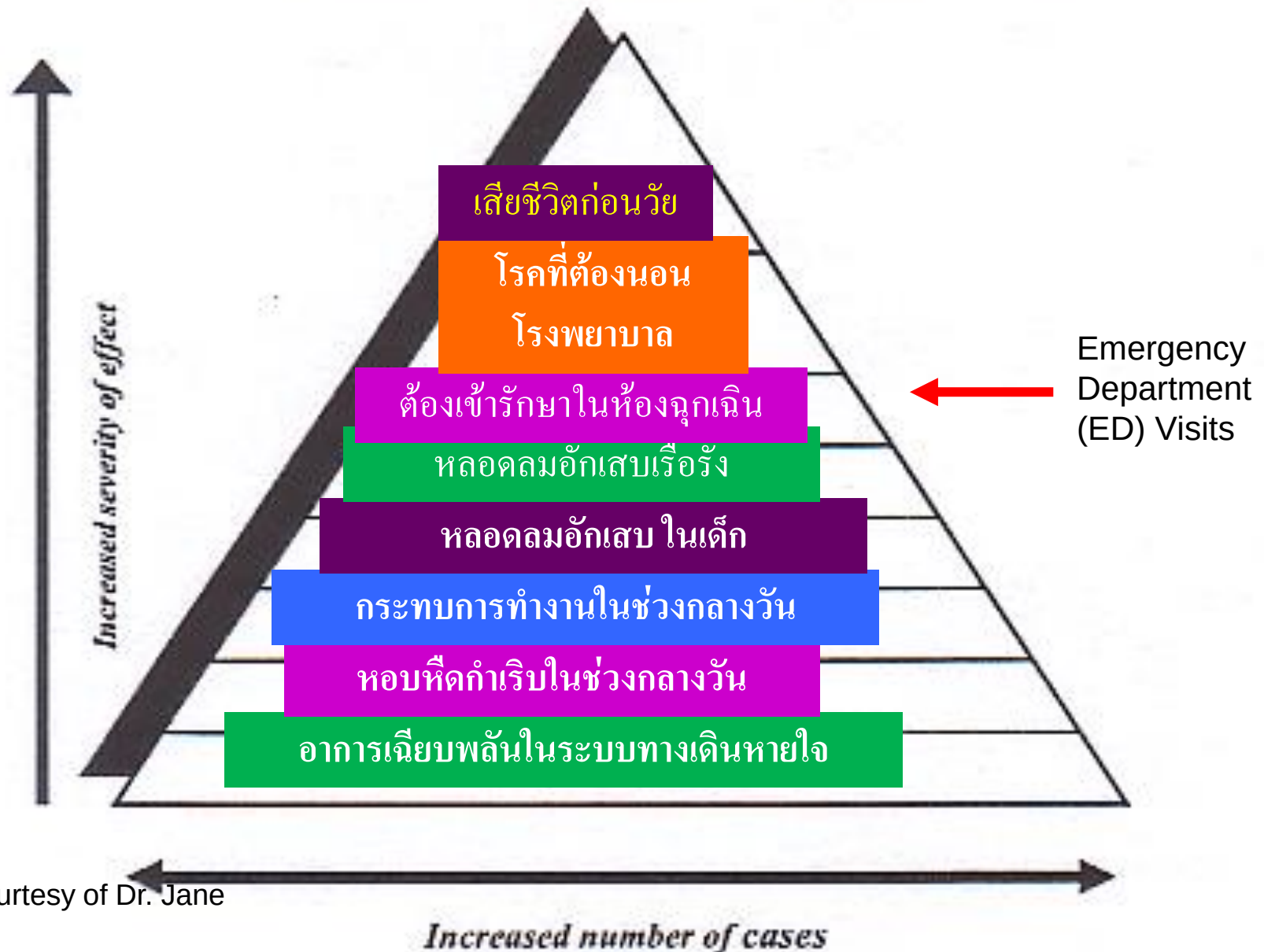
- อัตราการเต้นหัวใจเร็ว หรือ ช้ากว่าปกติ
- หัวใจเต้นผิดจังหวะ
- การเต้นหัวใจไม่สม่ำเสมอ ขึ้นกับช่วงเวลาที่สัมผัสฝุ่น
- ความดันโลหิตสูง
- เลือดแข็งตัว เกาะกันเป็นลิ่ม
- การอักเสบของเส้นเลือดและกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด

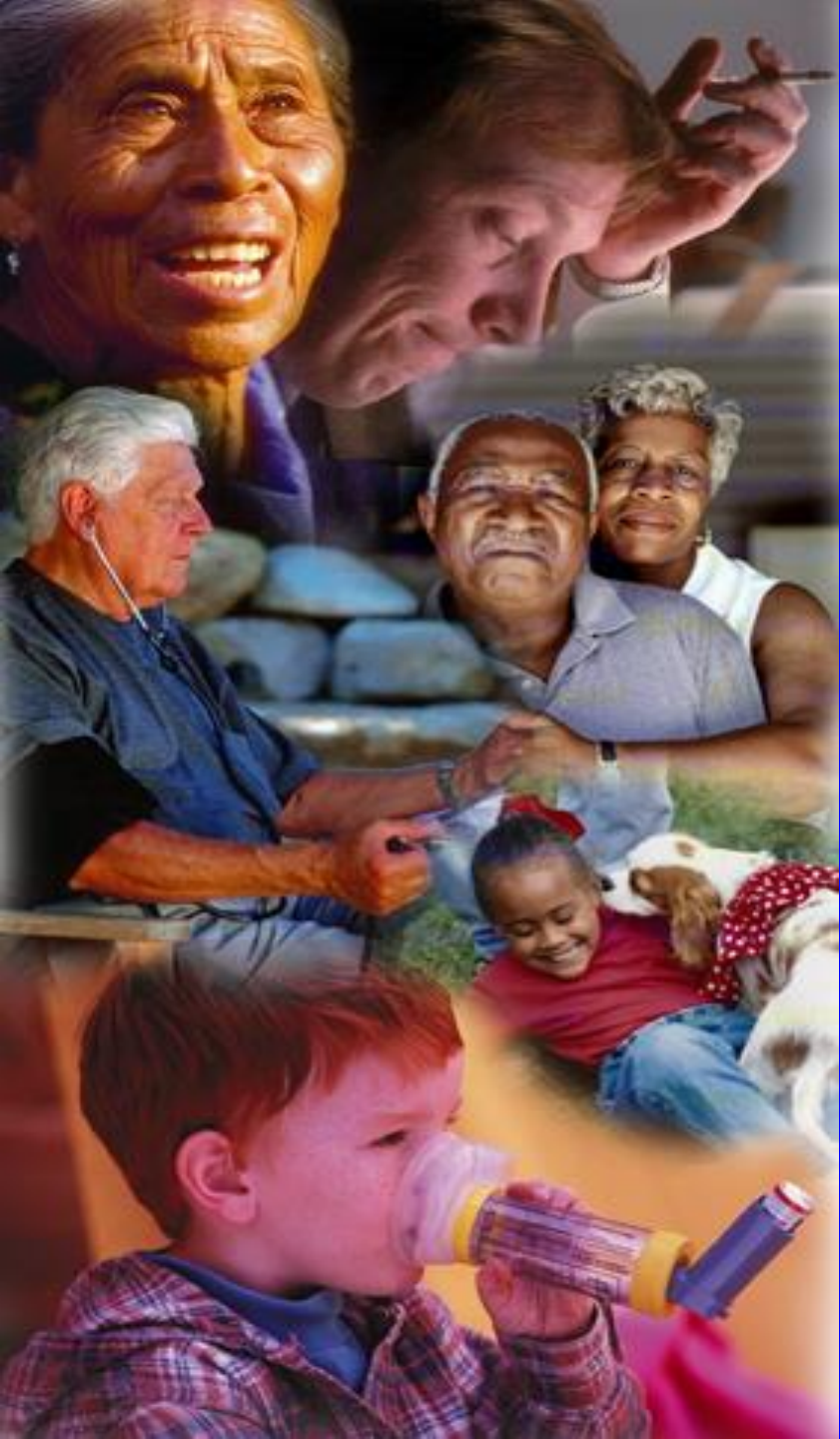


ฝุ่น PM 2.5 ส่งผลกระทบต่อผิวหนัง

- อาการที่สามารถพบได้กับการแพ้ฝุ่น PM 2.5 ต่อผิวหนัง ประกอบด้วย
- ลมพิษ คันตามตัว รังกาย ถ้าแพ้จนอาการเริ่มหนัก สามารถลามไปถึง ตา รอบปาก จมูก ใบหน้า ขาหนีบ ข้อพับ ต่าง ๆ ตามร่างกาย
- ผื่นตามตัว ปวดแสบ ปวดร้อน และจะมีการระคายเคือง
- ทำร้ายเซลล์ผิวหนัง เนื่องจากตัวฝุ่น PM 2.5 มีสารเคมีและ โลหะต่าง ๆ

แสดงความรุนแรงต่อสุขภาพตามลำดับ





ผู้ได้รับผลกระทบรุนแรง

- ประชาชนที่ป่วยด้วยโรคหัวใจและโรคปอด
โดยเฉพาะโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
- กลุ่มผู้สูงอายุ
เพราะมีโรคหัวใจและโรคปอดแฝงอยู่มาก
- เด็ก
 - มีการเคลื่อนไหวมาก
 - อัตราหายใจสูง
 - ร่างกายกำลังเติบโต

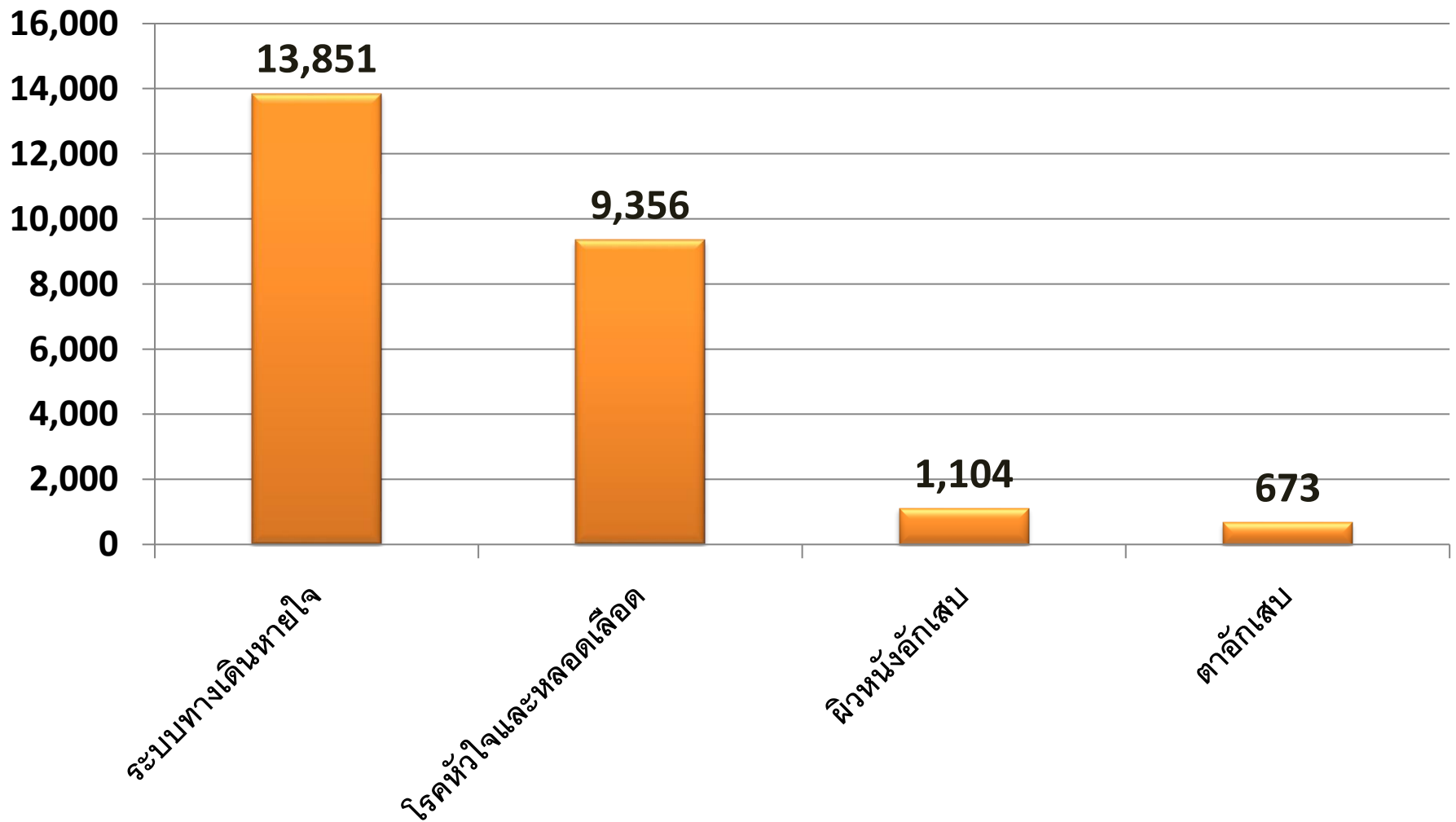
4 กลุ่มโรคที่ต้องเฝ้าระวังกรณี หมอกควัน

- กลุ่มโรคตาอักเสบ (H10-H19.8)
- กลุ่มโรคหัวใจและหลอดเลือด (I00-I99)
 - กลุ่มโรคหลอดเลือดหัวใจ (I20-I28.9)
 - กลุ่มโรคกล้ามเนื้อหัวใจเต้นผิดปกติ (I40-I49.9)
 - กลุ่มโรคหัวใจวาย หัวใจอักเสบและอื่นๆ (I50-I52.8)
- กลุ่มโรคผิวหนังอักเสบ (L20-L29.9, L30-L30.9)
 - โรคผิวหนังอักเสบ (L2)
 - โรคผิวหนังอักเสบ (L3)
- กลุ่มโรคระบบทางเดินหายใจ (J00-J99.8)
 - กลุ่มโรคทางเดินหายใจส่วนบน (J00-J06.9)
 - กลุ่มโรคปอดบวม (J10-J18.9)
 - กลุ่มโรคหลอดลมอักเสบ (J20-J22)
 - กลุ่มภูมิแพ้ (J30-J39.9)
 - กลุ่มหอบหืดและ COPD (J40-J47)

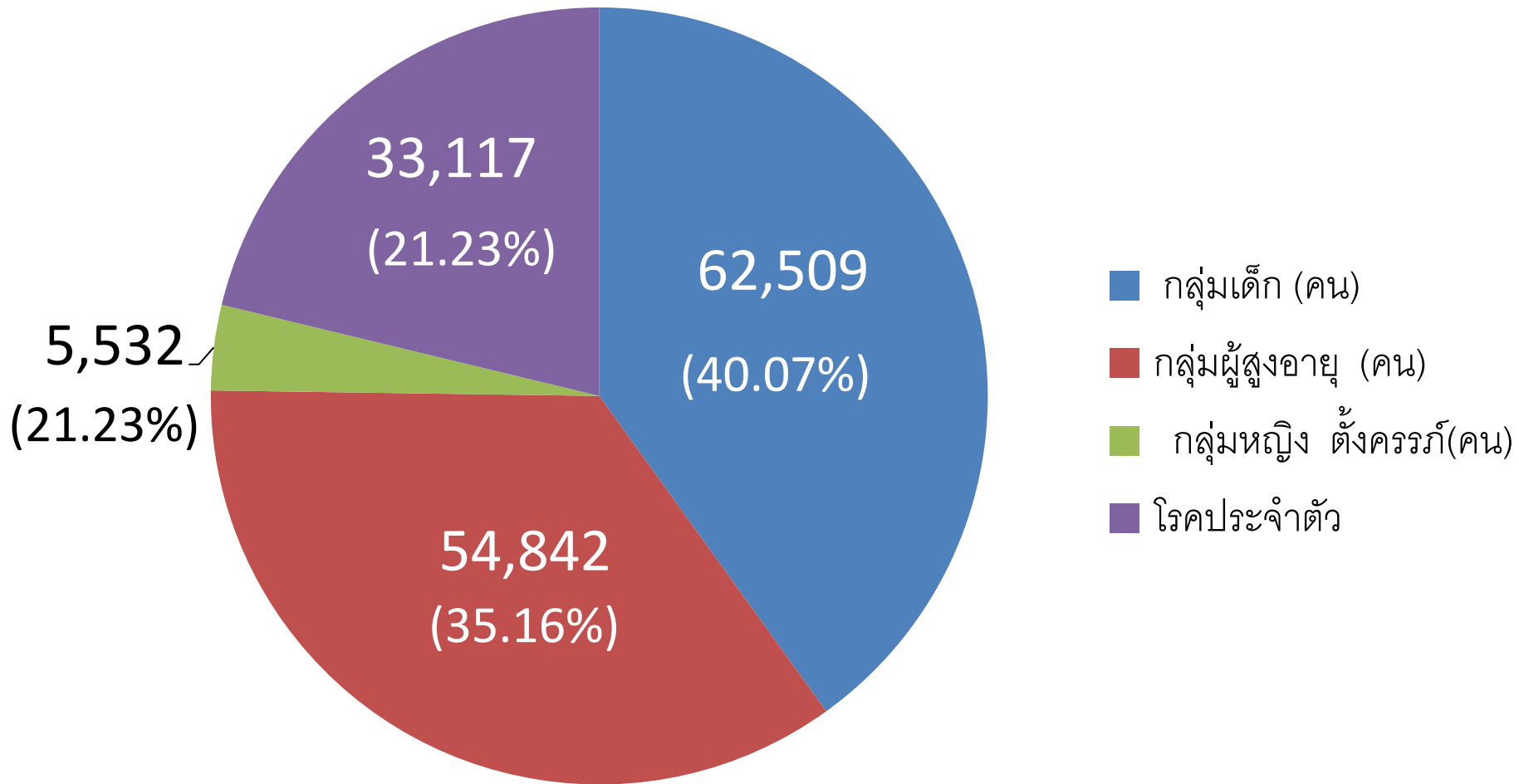
ผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง 4 กลุ่มโรค

กันยายน 2562

จำนวนราย(สะสม)



กลุ่มเสี่ยง จำนวน 156,000 ราย



หมายเหตุ : โรคประจำตัว คือ ทางเดินหายใจ/หลอดเลือดและหัวใจ/ตาอักเสบ/ผิวหนัง

วิธีป้องกันตัวเองจากฝุ่น PM 2.5 ?

- หลีกเลียงออกนอกบ้าน
- อยู่บ้านปิดประตูหน้าต่าง เช็ดฝุ่นด้วยผ้าชุบน้ำหมาด ๆ จัดหาเครื่องกรองอากาศ เครื่องฟอกอากาศ ติดตั้งในบ้าน
- จำเป็นต้องออกนอกบ้านควรใส่หน้ากากอนามัย หรือหน้ากากผ้า
- ควรเช็คสภาพอากาศ App Air4Thai
- ลดกิจกรรมที่ต้องใช้แรงมาก เช่น การออกกำลังกายกลางแจ้ง
- จิตสาธารณะ ไม่เผาขยะ ไม่เผาหญ้า ไม่เผาป่า ลดการใช้รถยนต์ งดสูบบุหรี่ งดจุดธูปเทียน รณรงค์การปลูกต้นไม้
- ผู้ป่วยที่มีโรคประจำตัวเตรียมยาที่จำเป็นให้พร้อม
- ถ้ามีอาการ ไอบ่อย เหนื่อยหอบ หายใจลำบาก วิงเวียนศีรษะให้ไปพบแพทย์ทันที



วิธีป้องกันตัวเองจากฝุ่น PM 2.5 ?

- ฝุ่น PM 2.5 มีขนาดอนุภาคที่เล็กมาก ๆ จึงทำให้หน้ากากอนามัยแบบธรรมดาทั่วไป ไม่สามารถที่จะป้องกันฝุ่นที่มีขนาดเล็กกว่า 2.5 ไมครอนได้อย่างแน่นอน แนะนำว่าควรจะเป็นหน้ากากอนามัยรุ่น N95 จะเป็นการป้องกันที่ดีที่สุดเนื่องจากหน้ากากรุ่นนี้ทำมาเพื่อป้องกันมลพิษโดยเฉพาะ
- แต่หากไม่สามารถหาซื้อ N95 ได้จึงแนะนำว่าระหว่างนี้ให้ใช้หน้ากากอนามัยแบบธรรมดา และช้อนกระดาษทิชชูสามชั้นทดแทน จะสามารถช่วยป้องกันได้ระดับหนึ่ง แต่แนะนำให้เปลี่ยนกระดาษทิชชูทุกครั้งนะคะ หรือกลัวจุกด้วยน้ำเกลือเพื่อล้างโพรงจมูกหลังจากไปข้างนอก มาแล้วด้วยเพื่อทำความสะอาดฝุ่นที่ตกค้างตามโพรงจมูกเราค่ะ



หน้ากากป้องกันฝุ่น PM 2.5 ?

N95



หน้ากากอนามัยและช้อนกระดาษที่ชุบสามชั้นทดแทน



+





ตัวอย่างกิจกรรมเมื่อปีที่ผ่านมา





M O P H



สสจ.ยะลา มอบหน้ากากอนามัย

23 กันยายน 2562 **แก่ส่วนราชการ**



19 กันยายน 2562

สสจ.ยะลาร่วมกับปด./ทสจ./ท้องถิ่นจังหวัด/เทศบาลนครยะลา
ประชาสัมพันธ์ให้ความรู้และแจกหน้ากากอนามัยแก่ประชาชน
ในสถานที่ชุมชนต่างๆ ในเขตเทศบาลนครยะลา



งานเทคโนโลยีสารสนเทศและการประชาสัมพันธ์



โดยรองผู้ว่าฯ จ.ยะลา นายเจษฎา จิตรัตน์
แจกหน้ากากอนามัยแก่ ส่วนราชการต่างๆ



ใช้ป้องกัน หมอกควันอินโดนีเซีย



งานเทคโนโลยีสารสนเทศและการประชาสัมพันธ์



วันที่ 20 กันยายน 2562 เจ้าหน้าที่ คณะอาสาสมัครสาธารณสุข
ประจำหมู่บ้าน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้าน กม.7
ได้ดำเนินการแจกจ่ายกากอาหารแห้งเชิงรุกแก่ประชาชนกลุ่มเสี่ยง
ผู้สูงอายุ ผู้ป่วยติดเตียง ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง และผู้ป่วย พร้อมทั้ง
ให้คำแนะนำในการปฏิบัติตัวเพื่อรับมือกับสถานการณ์หมอกควัน



โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลยะลา

Yala Tanbon Health Promoting Hospital

30/5 ม..1 ต.ยะลา
อ.เมืองยะลา จ. ยะลา
โทร : 073-265526
Email banyala10015@gmail.com

เด็กรุ่นใหม่ใส่ใจ “หน้ากากอนามัย”

วันที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๒

นางเอ็ลมา ดอยอ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ ลงพื้นที่ให้ความรู้การป้องกันตัวเองจากควันไฟป่า สอนวิธีการป้องกันโดยการใส่หน้ากากอนามัยที่ถูกต้อง เน้นการคัดแยกเด็กที่มีอาการป่วย ออกจากเด็กปกติเพื่อรับการรักษ และดูแลโดยบุคลากรทางการแพทย์



สังกัดสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองยะลา





สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร
Yaso Provincial Public Health Office

อศม.อ.เบตง



ให้คำแนะนำและแจกหน้ากากอนามัย



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดยโสธร
Yaso Provincial Public Health Office

อศม.อหุวัดชะตา



ให้คำแนะนำ แจกหน้ากากอนามัย



งานเทคโนโลยีสารสนเทศและการประชาสัมพันธ์



ขอบคุณ
ครับ

